



**Finca
Alavida**

Kontrolliertes Trinken

Kontrolliertes Trinken heisst, den eigenen Alkoholkonsum nach einem zuvor festgelegten Trinkplan und nach bestimmten Regeln auszurichten.

Kontrolliertes Trinken ist nur möglich für Menschen, die noch nicht abhängig sind.

Bei bereits abhängigen Menschen kann ich nur davor warnen, solche irrwitzigen Gedanken überhaupt in Erwägung zu ziehen.

Wenn ein Alkoholiker versucht die Kontrolle über den Alkohol zu gewinnen, hat er die Kontrolle bereits verloren.

Auch ich hatte mal nach einer gewissen trockenen Zeit angenommen, den Alkohol wieder im Griff zu haben. Das war ein Trugschluss, denn schon nach kürzester Zeit hatte mich der Alkohol wieder im Griff mit der Folge, dass ich noch mehr trank als vor dem Entzug.

JEDER Alkoholiker wird meine Meinung teilen – es gibt keine Ausnahme!

Wir warnen ausdrücklich davor, unter gegebenen Voraussetzungen ‚kontrolliertes Trinken‘ auszuprobieren. Es ist absolut unverständlich, dass Leute, von denen man eigentlich annehmen sollte, sie hätten die nötige Fachkenntnis, zu diesen gefährlichen Versuchen animieren.